



## **ICH SCHAFF'S**

*Das lösungsorientierte Programm für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen*

## „ich schaffs!“

unterstützt Kinder und Jugendliche, selbst gesteckte Ziele zu erreichen und Probleme zu bewältigen wie z.B. die Angst vor Prüfungen, die Trennung der Eltern, den Umgang mit Konflikten unter Gleichaltrigen oder die Anforderungen der „Erwachsenenwelt“. Die Kinder und Jugendlichen lernen eigene Projekte zu entwickeln, ihre Potenziale zu nutzen und individuelle Ziele Schritt für Schritt umzusetzen.



*Die Leitidee von „ich schaffs!“ ist: Lernen und Veränderung gelingen besser mit Motivation, Spaß und gemeinsam mit anderen.*

## Inhalte

- Einführung in lösungsorientierte Konzepte
- Gestaltung von kooperativen Beziehungen
- Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen
- Kennen lernen des 15-Schritte-Programms von „ich schaffs!“
- Transfer in die eigene Praxis

## Ziele

In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie „ich schaffs!“ vor allem in praktischen Übungen kennen und können das Programm mit Kindern und Jugendlichen sowohl in der Einzel- als auch in der Gruppenarbeit in Familien und Schulklassen anwenden.

Anhand von Fallbeispielen wird das Modell in das aktuelle Arbeitsumfeld übertragen und sofort anwendbar.

## Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aus der Kinder- und Jugendhilfe, Bildungs- und Beratungsarbeit, aus der Schule und freiberufliche TherapeutInnen

## Referentin:

**Christiane Bauer**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Lehrtrainerin für Systemische Beratung (SG), Lehrende Supervisorin und Coach (SG), Systemische Therapeutin, Fachbuchautorin, Leiterin des KiM Institutes in Gauting bei München, autorisierte ich schaffs-Ausbilderin [www.christiane-bauer.info](http://www.christiane-bauer.info) und [www.kim-institut.de](http://www.kim-institut.de)

**Termine:** Samstag, 23.11.2019 von 09.00 bis 18.00 Uhr

**Kosten:** 160 €

**Ort:** München

Bei Anmeldung mehrerer Teilnehmenden eines Trägers, erhalten Sie einen Bonus. Sprechen Sie uns an!

## Anmeldung:

Systemisches Institut Naumburg - SiNN  
Beate Jaquet - Diplom-Supervisorin, DGsv  
Buchholzstraße 4, 06618 Naumburg  
Fon: 03445 237674, Fax: 03445 237675  
Mobil: 0172 6594373  
[www.supervision-sinn.de](http://www.supervision-sinn.de)  
E-Mail: [info@supervision-sinn.de](mailto:info@supervision-sinn.de)

