



DIE INNERE BÜHNE, DAS INNERE TEAM –

Ego-State-Therapie mit inneren Selbstanteilen

Die innere Bühne, das innere Team

Die Grundidee, das Selbst eines Menschen sei keine einheitliche, monolithische Struktur ist, sondern setze sich aus unterscheidbaren „Teil-Selbsten“ zusammen, findet sich in vielen populären Therapierichtungen wie Gestalttherapie, systemischer Familientherapie oder in der Hypnotherapie. John und Helen Watkins waren die Pioniere, die in den 70ziger Jahren des letzten Jahrhunderts in den USA, die Ego-State-Therapie („Ich-Zustands-Therapie“) zu einer Form der Hypnoanalyse entwickelten - eine Therapieform, die fundiertes Wissen über Psychoanalyse und Psychodynamik mit den Erfahrungen der klassischen Hypnose und den Weiterentwicklungen durch Milton Erikson verband. Mit diesem Wissen gelingt es leicht, die unterschiedlichen Symptombildungen der Seele (neurotische Symptome, Persönlichkeitsstörungen oder traumaassoziierte Störungen) als Konflikte zwischen einzelnen Selbstanteilen und der damit einhergehenden Dysbalance im inneren System zu verstehen. Mit diesem Systemverständnis erweiterte ich in den letzten Jahren das klassische Ego-State-Modell in Richtung des hypnosystemischen Ansatzes von Gunther Schmidt und der „innere Familien Systemtherapie“ nach Richard Schwartz. Der hier angebotene Workshop umfasst die Grundlagen der Theorie des Teilekonzeptes, Selbsterfahrung mit der Methode in Kleingruppen und die Anleitung zur Umsetzung ersten Bausteine in der täglichen Praxis.

Zielgruppe

(Systemische) Berater, Supervisoren, Mitarbeiter aus der Kinder- und Jugendhilfe, Therapeuten

Literatur:

Jochen Peichl (2007): Innere Kinder, Täter, Helfer und Co. Ego-State-Therapie des traumatisierten Selbst. Klett-Cotta

Referent:

Dr. Jochen Peichl, Nürnberg war bis Ende 2010 Oberarzt der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Klinikum Nürnberg und ist jetzt tätig in eigener Praxis mit den Schwerpunkten: Traumatherapie und Behandlung von Persönlichkeitsstörungen www.jochen-peichl.de

Kosten:

190,00 €

Zeit:

Freitag, 15.05.2020 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung:

Systemisches Institut Naumburg - SiNN
Beate Jaquet - Diplom-Supervisorin, DGsv
Topfmarkt 13, 06618 Naumburg
Fon: 03445 237674, Fax: 03445 237675
Mobil: 0172 6594373
www.supervision-sinn.de
E-Mail: info@supervision-sinn.de

