



Systemisches Institut  
Naumburg

**Plötzlich ist alles anders ...**

... und

**"Wir können jederzeit etwas Neues lernen, vorausgesetzt wir glauben, dass wir es können."**

(Virginia Satir)

"Seit dem Zweiten Weltkrieg gab es keine Herausforderung an unser Land mehr, bei der es so sehr auf unser gemeinsames solidarisches Handeln ankommt."

(Angela Merkel am 18.03.2020)

Wir alle müssen uns auf die neue Situation einstellen. Das gelingt in der aktuellen Situation, wenn jeder mit dem notwendigen Augenmaß handelt. Supervision und Coaching sind hilfreiche Beratungsprozesse, die vor allem in Krisenzeiten dazu beitragen können Ängste zu minimieren und Verunsicherungen (auf ein erträgliches Maß) zu reduzieren. "Dies ist eine dynamische Situation, und wir werden in ihr lernfähig bleiben, um jederzeit umdenken und mit anderen Instrumenten reagieren zu können." (Angela Merkel)

Wie können wir uns einander zuwenden ohne uns nahe zu sein?

Ich intensiviere mein „kontaktloses“ Format des Telefoncoachings und biete Ihnen auch Supervision in dieser Form an. Telefonberatungen/ Telefon- und oder Videokonferenzen haben den Charme, dass sie

- sich schnell und unkompliziert organisieren lassen (30, 60, 90 oder 120 Minuten)
- äußerst effizient und effektiv sind
- sehr fokussiert ablaufen

Wir können bspw. gemeinsam an folgenden Fragestellungen arbeiten:

Wie wirken sich die neuen Anforderungen an das Miteinander auf die beruflichen Lebenswelten und die Beziehungen aus? Was macht es mit dem Einzelnen, wenn Abstand die neue Zuwendung ist? Wo nimmt sich der Einzelne wirksam in der Isolation wahr? Welche Möglichkeiten gibt es für Jede/n Zuwendung auf Distanz zu gestalten und zu erfahren? Welche Fragen tauchen auf und welche Herausforderungen erscheinen, wenn das Leben im beruflichen Alltag reduzierter in seinen Kontakten und Dynamiken wird? Was wird leichter, was stellt plötzlich eine neue Erfahrung dar? Was an den neuen Erfordernissen wird plötzlich zur Herausforderung und welche Bewältigungsstrategien stehen mir bereits zur Verfügung? ...

Mir ist bewusst, dass der direkte und sinnliche Kontakt in den Supervisionen bisher unverzichtbarer Teil des (Lern-) Erfolgs war. Finden Sie heraus, was zu Ihnen passt. Angelehnt an das Eingangszitat bin ich überzeugt, dass wir dem Prozess vertrauen können und auf das Ergebnis gespannt sein dürfen.

Nehmen Sie Kontakt zu mir auf.

Mit freundlichen Grüßen

Beate Jaquet