



**STIMME GIBT STIMMUNG WIEDER...**

*Körper-Stimm-Training*

Es gibt Menschen, die können das Telefonbuch vorlesen und uns damit in den Bann ziehen. Und es gibt Menschen, die öffentlich Vorträge halten, oftmals über interessante Themen, und wir kämpfen mit dem Schlaf.

Wie kommt das?

- Was ist eine tragfähige, interessante Stimme?
- Wo genau „sitzt“ so eine Stimme im Körper?
- Wie veränderbar ist meine Stimme?
- Habe ich die die Fähigkeit, meine Stimme einzusetzen, mit ihr zu „spielen“ um mir wichtige Inhalte gut rüberzubringen?

Unsere Stimme transportiert mehr als das gesprochene Wort, sie überträgt Stimmung und kann Stimmung managen. Sie kann uns beruhigen, verärgern, erschrecken, traurig oder glücklich machen. Den Informationskanal Stimme lernen wir schon pränatal kennen, wir lernen, das Gemeinte der Sprachbotschaft zu „dekodieren“. Stimme ist gleichzeitig der Informationskanal, der sich am wenigsten „maskieren“ lässt, denn es gibt viele Kanäle, über die gesendet wird (Wortwahl, Stimmlage, Betonung)

Im Coaching wollen wir uns für unsere Stimme und unsere Stimmung, für unseren Körper und unsere Haltung und deren Wechselwirkung im Innen und im Außen, der Selbst und Fremdwahrnehmung sensibilisieren.

**Referentin:** Danne Hoffmann, Schauspielerin und Coach  
**Kosten:** 175,00 € / Coaching  
**Zeit:** Termin nach Absprache

**Anmeldung:**

Systemisches Institut Naumburg - SiNN  
Beate Jaquet - Diplom-Supervisorin, DGsv  
Topfmarkt 13, 06618 Naumburg  
Fon: 03445 237674, Fax: 03445 237675  
Mobil: 0172 6594373  
www.supervision-sinn.de  
E-Mail: info@supervision-sinn.de

